

対象：小学校

2022 年 6 月吉日

学校長様
養護教諭様

特定非営利活動法人日本トイレ研究所
代表理事 加藤 篤

「児童の排便記録」ご協力をお願い

日本トイレ研究所は、子どもたちにトイレや排泄の大切さを伝える活動に取り組んでおり、小学校での出張授業などの活動を行ってきました。2020 年からは 11 月 10 日（いいトイレの日）～19 日（国連・世界トイレの日）を「うんち week」として、うんちを見ることの大切さを啓発する活動をスタートさせました。2021 年度は、小学校 117 校 1 万 6655 名の児童に排便記録にご参加いただきました。

排便は体からのお便りといわれており、いいうんちは、食、睡眠、運動が上手くいっている証でもあります。子どもたちには、自分のうんちを見ることをとおして、体の状態に関心を持ち、健康管理ができるようになってもらいたいと考えています。また、記録をすることで、生活や食事に留意しようという気持ちが働き、排便状態が改善する傾向になるともいわれています。

つきましては、「うんち week」にあわせた排便記録にご協力いただきたく、ご案内させていただきます。結果については集計し、個人や学校が特定できない状態で公表させていただきます。ご協力いただける場合は、別紙申込書を 9 月 2 日（金）までにメールまたは FAX でお送りください。

ぜひ趣旨ご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

スケジュール（予定）

申込締切：2022 年 9 月 2 日（金）

記録期間：2022 年 11 月 10 日（木）～16 日（水）

返送期日：2022 年 11 月下旬

結果発表：2022 年 12 月中旬

- ・参加申込をいただいた学校に、希望枚数の「うんちチェックシート」（記録用紙）を 10 月下旬ごろ郵送いたします。記録後は、日本トイレ研究所へご返送をお願いします。
- ・送料等、学校の費用負担はございません。

特定非営利活動法人日本トイレ研究所

「トイレ」をとおして社会をより良い方向へ変えていくことをコンセプトに活動している NPO 団体です。子どもたちのトイレ・排泄に関しては、小学校のトイレ空間改善やトイレ・排泄教育の実施、足型シールの作成、医療機関と連携した排便に悩む子どものための病院リスト掲載（HP）などを実施しています。



お問合先

〒105-0004 東京都港区新橋 5-5-1 I MC ビル新橋 9F

TEL 03-6809-1308 FAX 03-6809-1412

URL <https://www.toilet.or.jp/> Mail info@toilet.or.jp（担当：高橋）

送付先：メール info@toilet.or.jp または FAX 03-6809-1412

締切：9 月 2 日（金）

受付番号

特定非営利活動法人日本トイレ研究所行

「児童の排便記録」への参加申込書

児童の排便記録活動に協力いたします。

申込日：2022 年 月 日

ふりがな 学校名		TEL	
		FAX	
学校住所	〒 ー		
担当者役職名		ふりがな お 名 前	
E-mail	※下記、入力データご希望の場合は、添付ファイル付きのメールが受信できるアドレスを記載ください		
学校ごとの入力データ（Excel ファイル）送付を希望しますか？ ※メール送付のみ対応となります		入力データを 希望する→ ☐	
備考			

「うんちチェックシート」送付希望枚数

実施対象	1 年	枚
	2 年	枚
	3 年	枚
	4 年	枚
	5 年	枚
	6 年	枚
	特別支援学級等	枚
	先生	枚
	合計	枚