



やまがた 食育 県民大会2019

令和元年

11月19日 火

13:30～16:30

パレスグランデール
本館2階 エアル

(山形市荒楯町1-17-40)

参加
無料

講演

家族で食卓を囲む回数は有限
～トモショク(共食)のススメ～

講師 滝村 雅晴 氏

(パパ料理研究家、株式会社ビストロパパ代表取締役)



日本で唯一のパパ料理研究家として、家族の食育・トモショク(共食)と健康作り、ワークライフバランスなどを提案。農林水産省食育推進会議の専門委員を務める。著書は、「ママと子どもに作ってあげたいパパごはん」、「パパ料理のススメ 父親よ大志を抱け」など。



食育実践活動紹介 1

「庄内浜の魚に触れて、食べて にっこり笑顔
～食育活動をとおして得る子どもたちの成長～」

庄内浜文化伝道師 リーダー 佐藤 憲三

食育実践活動紹介 2

「減塩食育プロジェクトについて」

山形県公立大学法人山形県立米沢栄養大学

健康栄養学部健康栄養学科 准教授 北林 蒔子

食育実践活動紹介 3

「ごはんを中心とした
日本型食生活の普及について」

山形県農業協同組合中央会

試食・展示コーナー

①県内の伝統野菜、
郷土料理等の展示・試食

②食育活動紹介パネル展示 など



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

参加希望の方はウラ面の参加申込書にてお申し込みください →

主催／山形県・やまがた食育協議会(山形県農林水産部6次産業推進課)

お問合せ／TEL 023-630-24