

## 教員対象

思春期の健康教育推進プロジェクト『かがやきスクール』

# オンラインセミナー 2023

～中高生のうちに知っておくべき女性のカラダと健康のこと～

『かがやきスクール』では、主に高校生を対象に、女性の健康をテーマにした婦人科医による出張授業を実施しています。本「教員対象オンラインセミナー2023」は、『かがやきスクール』の経験を踏まえ、先生方ご自身による健康教育の実施を支援するための模擬授業とワークショップを行います。

### オンライン開催 (ZOOM)

※パソコン、タブレット、スマートフォンいずれも参加可能です。

※zoomアプリのダウンロードは不要です。

※カメラオフおよび匿名での参加も可能です。

### 参加費無料

◇アンケートへのご協力をお願いします。

日時

2024年2月14日(水)

#### 第1部 15:30～16:30

対象

全国の中学校／高等学校で  
健康教育に関心のある教職員

定員  
なし

プログラム

高宮城 直子先生による講演

『中高生のうちに知っておくべき  
女性のカラダと健康のこと～指導編～』

◇高校生対象の講師派遣授業では以下のような  
トピックで実施しています。

- ・月経トラブルと対処法
- ・上手な婦人科のかかり方
- ・正しい避妊と妊娠適齢期
- ・女性のがん
- ・性感染症
- ・女性の健康とライフイベント など

※男性のカラダについて、および男子生徒への指導について等も含みます。



#### 第2部 16:35～17:20

全国の高等学校の  
養護教諭

定員  
先着50名  
程度

指導事例の共有を目的とした  
ワークショップ

『養護教諭による女性の健康教育～実践編～』

◇オンライン上で4～5名のグループに分かれて、“女性の  
健康教育”について意見交換をしていただきます。  
地域や学校、生徒、それぞれ異なる環境下で、どのような  
指導を行っているか、課題や成功事例の共有を通し、  
今後の健康教育の促進にお役立てください。

◇ワークテーマ(予定)

- ・女性の健康教育を実施した指導事例・指導の際に  
工夫していること

### 講師

高宮城 直子 先生 (Naoko女性クリニック)

日頃、中高生の健康・精神面をサポートされている先生方に、女性の身体と心とホルモンについて、正しい知識を身につけて頂くことで、女子生徒のみならず男子生徒も含め、彼らの現在と今後の人生に役立つと嬉しく思います。



## 思春期の健康教育推進プロジェクト『かがやきスクール』

(<https://www.plus-m.co.jp/kagayaki/>)

思春期の健康教育推進プロジェクト『かがやきスクール』は、女性特有の病気やライフステージの変化について、女性自身が望む人生設計やキャリアプランを実現するため、次代を担う高校生に正しく理解してもらうことを目的としています。

主催：株式会社プラスエム

協賛：バイエル薬品株式会社、マルホ株式会社、オムロンヘルスケア株式会社 協力：株式会社朝日新聞社

後援：全国高等学校長協会、全国商業高等学校長協会、全国養護教諭連絡協議会、全国高等学校長協会家庭部会

お申し込みはこちら



申込〆24年2月7日