

令和5年度

# 健康ウォーキング事業

第1期 令和5年6月20日(火)～令和5年7月20日(木)

第2期 令和5年9月20日(水)～令和5年10月20日(金)

今年度は、第1期と第2期の2回開催します！

どちらか一方の参加も可能で、両方の参加も大歓迎です😊

また、今回から**チーム部門（3人1組）**に加え、**個人部門**を新設しました。

さらに、賞品も前回より充実しています。ぜひご参加ください！

対象者

公立学校共済組合山形支部組合員

参加人数

申込を行う組合員全員

参加方法

① 3人1組のチーム または 個人で参加申込！



② 実施期間中の歩数を計測し、毎日記録！

歩数計測機能のある機器（歩数計、スマートフォン、スマートウォッチ等）を各自ご使用ください。



③ 実施期間終了後、合計歩数を報告！

その他

実施結果は、所属所へ通知するほか、当支部ホームページに掲載します。

熱中症などに気をつけながら、無理のない範囲で楽しく歩きましょう♪



↓賞品・申込方法等の詳細は裏面をご覧ください↓

## 賞品

第2期終了後、下記に該当する参加者および所属所へ賞品を贈呈します。

前回より  
賞が充実!!



### チーム部門賞

チームの合計歩数が多い上位3チームに、1人1品ずつ**豪華カタログギフト&お米**を贈呈！

(第1期・第2期それぞれで受賞者を決定します。受賞チームが重複する場合、繰り上げで受賞者を決定します)

### 個人部門賞

合計歩数が多い上位10名に、1人1品ずつ**豪華カタログギフト**を贈呈！

(第1期・第2期それぞれで受賞者を決定します。受賞者が重複する場合、繰り上げで受賞者を決定します)

### 抽選賞

①**チーム抽選賞**：1人1日平均8,000歩を達成した抽選20チーム（第1期・第2期のチーム部門賞受賞者を除く）に、1人1品ずつ**カタログギフト**を贈呈！

②**所属抽選賞**：参加者のいる所属のうち、抽選3所属に**賞品**を贈呈！

(①・②ともに、第1期・第2期をあわせた参加者の中から受賞者を決定します)

### 奨励賞

個人部門の参加者のうち、特定保健指導対象者であり、かつ1日平均8,000歩を達成した方全員に**カタログギフト**を贈呈！（申込時に同賞に応募した方の中から受賞者を決定します）

### 参加賞

参加者全員に、1人1品ずつ**参加賞**を贈呈！

## 申込・報告方法

PCまたはスマートフォンから下記申込フォームにアクセスし、「やまがたe申請」により手続をお願いします。

### 第1期

申込締切：6月19日（月）

報告締切：7月25日（火）

#### 参加申込

[https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=8517](https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8517)



#### 結果報告

[https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=8520](https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8520)



#### ★「歩数記録表」

(Excelファイル)を参加申込フォームよりダウンロードできますので、ご活用ください。

★申込やダウンロードができない場合、お手数ですが担当(023-630-2882)までご連絡ください。

### 第2期

申込締切：9月19日（火）

報告締切：10月25日（水）

#### 参加申込

[https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=8522](https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8522)



#### 結果報告

[https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=8523](https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=8523)

